

Team	Trainers	Trainingsdag 1	Locatie	Trainingsdag 2	Locatie2	Contactpersoon
Mid-Fryslân/ReduRisk 1	John Jonker	Dinsdag 18:30 - 19:45 uur	Grou	Donderdag 18:30 - 19:45 uur	Grou	
Mid-Fryslân/ReduRisk 2	Marvin Smorenborg Pieter Alberda	en 20:30 - 21:45 uur		en 20:30 - 21:45 uur		
Mid-Fryslân/ReduRisk 3	Feitze van der Hoek	Dinsdag 19:00 - 20:30 uur	Grou	Donderdag 19:00 - 20:30 uur	Grou	
Mid-Fryslân/ReduRisk 4	Arnold Bouwmeester	Woensdag 20.00-21.15 uur	Grou			
Mid-Fryslân/ReduRisk 5	Arnold Bouwmeester	Woensdag 20.00-21.15 uur	Grou			
Mid-Fryslân/ReduRisk 6	Arnold Bouwmeester	Woensdag 20.00-21.15 uur	Grou	Vrijdag 19.30-20.30 uur	Grou	
Mid-Fryslân/ReduRisk MW1	Arnold Bouwmeester	Woensdag 20.00-21.15 uur	Grou			
Mid-Fryslân/ReduRisk A1	Dirjan Bouma	Dinsdag 19:00 - 20:30 uur	Grou	Donderdag 19:00 - 20:30 uur	Grou	Alex Kleinhuis
Mid-Fryslân/ReduRisk A2	Frans van Vilsteren André van Vilsteren	Maandag 19:00 - 20:00 uur	Grou	Woensdag 18:45 - 19:45 uur	Grou	Trea Tamminga
Mid-Fryslân/ReduRisk A3	Wim van Gorkum (zaal) Corina de Wagt Jakko de Nekker Klaas Hallema Alfred Postma	Maandag 19:00 - 20:00 uur	Akkrum	Woensdag 18:45 - 19:45 uur	Grou	Trea Tamminga
Mid-Fryslân/ReduRisk B1	Anco van Gorkum Marco van Vilsteren	Maandag 19:00 - 20:30 uur	Grou	Donderdag 17:30 - 18:30 uur	Grou	Windy Koolwijk
Mid-Fryslân/ReduRisk B2	Marije Bodde Liza Zandhuis Iris Nijmeijer	Maandag 19:00 - 20:00 uur	Grou	Donderdag 17:30 - 18:30 uur	Grou	Alex Kleinhuis
Mid-Fryslân/ReduRisk C1	Leon Sjoerdsma Sido Harkema Jesper Tolsma	Woensdag 18.00-19.00 uur	Reduzum	Vrijdag 18.00-19.00 uur	Grou	Windy Koolwijk
Mid-Fryslân/ReduRisk C2	Daniel van Vilsteren Daan Harkema Duko Harkema (ondersteuning)	Dinsdag 17:30 - 18:30 uur	Grou	Vrijdag 18.00-19.00 uur	Grou	Windy Koolwijk
Mid-Fryslân/ReduRisk C3	Corrie Betten Hans Smorenborg	Dinsdag 18:15 - 19:15 uur	Reduzum	Donderdag 18:15 - 19:15 uur	Reduzum	Corrie Betten
Mid-Fryslân/ReduRisk D1	Lotte Smorenborg Arjanne Penning Jorrit van Gorkum	Maandag 18.00-19.00 uur	Grou	Woensdag 18.00-19.00 uur	Akkrum	Windy Koolwijk

Team	Trainers	Trainingsdag 1	Locatie	Trainingsdag 2	Locatie2	Contactpersoon
Mid-Fryslân/ReduRisk D2	Amarins Tuinier Ties van Steen Tomas Hofstra	Maandag 18.00-19.00 uur	Grou	Donderdag 17.00-18.00 uur	Reduzum	Corrie Betten
Mid-Fryslân/ReduRisk D3	Bauke Hallema Marije Minnesma Sander Kleinhuis Margriet de Groot	Maandag 18.00-19.00 uur	Grou	Donderdag 18:00 - 19:00 uur	Grou	Margriet de Groot
Mid-Fryslân/ReduRisk E1	Femke Postma Sanne Bouwstra Margriet Bergsma	Dinsdag 17.00-18.00 uur	Reduzum			Margriet Bergsma
Mid-Fryslân/ReduRisk E2	Marco van der Kooij Thomas Buijs Janne van der Kooij	Dinsdag 18.00-19.00 uur	Akkrum			Trea Tamminga
Mid-Fryslân/ReduRisk E3	Corrie Betten Doutsen Postma Afke Zijlstra	Dinsdag 17.00-18.00 uur	Reduzum			Corrie Betten
Mid-Fryslân/ReduRisk F1	Vacature Irene Attema Erik de Boer	Woensdag 17.00-18.00 uur	Grou			Margriet de Groot
Mid-Fryslân/ReduRisk Kangoeroes Grou	Hilda Fortuin Janneke Liemburg	Woensdag 17.00-18.00 uur	Grou			Margriet de Groot
Mid-Fryslân/ReduRisk F2/ Kangoeroes Akkrum	Jitcia Tamminga Brecht Boonstra Rutmer Abma Berber van der Heide	Vrijdag 16:00 - 17:00 uur	Akkrum			Trea Tamminga/ Windy Koolwijk
Mid-Fryslân/ReduRisk Kangoeroes Akkrum	Bianca van de Veen	Vrijdag 16:15 - 17:00 uur (Alleen even weken)	Akkrum			Trea Tamminga/ Windy Koolwijk
Mid-Fryslân/ReduRisk F3/ Kangoeroes Reduzum	Angelique Sikkes Jesse Moos	Vrijdag 16:00 - 17:00 uur	Reduzum			Margriet Bergsma
Mid-Fryslân/ReduRisk Kangoeroes Warten	Froukje Castelein	Donderdag 16:45 - 17:30 uur 1 keer per 2 weken	Warten			